

## BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ KABA DEĞERLENDİRME FORMU

| KAZANIMLAR                                                                                                       | YAPAR | YAPAMAZ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|
| <b>B.5. Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanı</b>                                                                     |       |         |
| Yer değiştirme hareketlerini alan ve efor farkındalığını göstererek uygular.                                     |       |         |
| Dengeleme gerektiren hareketleri vücut ve alan farkındalığını göstererek uygular                                 |       |         |
| Nesne kontrolü gerektiren hareketleri vücut farkındalığı ve hareket ilişkilerini göstererek uygular.             |       |         |
| Birleştirilmiş hareket becerilerini çeşitli oyun ve etkinliklerde gösterir                                       |       |         |
| Temel jimnastik hareketlerini yapar.                                                                             |       |         |
| Verilen ritim ve müziğe uygun adımları uygular                                                                   |       |         |
| Yakın çevresine ait halk danslarını uygular.                                                                     |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde kullandığı temel hareket kavramlarını açıklar.                                             |       |         |
| Oyunlara ve etkinliklere katılımda güçlü ve geliştirilmesi gereken yönlerinin farkına varır.                     |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde belirlenen kural ve yönergeleri uygular.                                                   |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde zamanı etkili kullanmanın önemini fark eder                                                |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde farklı iletişim yollarını kullanır                                                         |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde iş birliğinin önemini kavrar.                                                              |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde kaybetmeye ve kazanmaya ilişkin uygun davranışlar sergiler.                                |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde bireysel farklılıklara duyarlı olur.                                                       |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir                                |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde hücumla yönelik strateji ve taktikleri gösterir                                            |       |         |
| Oyun ve etkinliklerde savunmaya yönelik strateji ve taktikleri gösterir.                                         |       |         |
| <b>B.5. Aktif Ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanı</b>                                                                |       |         |
| Fiziksel etkinliklere düzenli olarak katılır.                                                                    |       |         |
| Fiziksel etkinliklerin eğlenceli yönlerinin farkına varır.                                                       |       |         |
| Katıldığı etkinliklerde fiziksel etkinlik düzeyini ölçer                                                         |       |         |
| Katıldığı fiziksel etkinliklerin, fiziksel uygunluğuna olan etkilerini açıklar.                                  |       |         |
| Fiziksel etkinliklerde ne zaman ve nasıl beslenmesi gerektiğini açıklar.                                         |       |         |
| Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının güvenliğine etki eden durumları açıklar.                       |       |         |
| Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının sağlığına etki eden durumları açıklar                          |       |         |
| Fiziksel etkinliklerde ilkyardıma genel amaçlarını ve uygulamalarını bilir                                       |       |         |
| Bayram, kutlama ve törenlere katılır.                                                                            |       |         |
| Atatürk'ün sporla ilgili söylediği sözleri açıklar                                                               |       |         |
| Yakın çevresine ait halk danslarını tanır.                                                                       |       |         |
| Geleneksel çocuk oyunlarını tanır.                                                                               |       |         |
| Olimpik kavramları bilir.                                                                                        |       |         |
| <b>B.6. Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanı</b>                                                                     |       |         |
| Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.                             |       |         |
| Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.                              |       |         |
| Raket ve uzun saplı araçlarla yapılan sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler |       |         |
| Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri sergiler.                                                         |       |         |
| Su sporları/etkinlikleri ile ilgili hareket becerileri sergiler.                                                 |       |         |
| Seçtiği jimnastik serisini uygular.                                                                              |       |         |
| Seçtiği müziğe uygun hareket becerilerini sergiler.                                                              |       |         |
| Halk danslarına özgü hareket becerileri sergiler.                                                                |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kullandığı hareket kavramlarını açıklar.                              |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel gelişimi için sorumluluk alır                                |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar.                  |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde zamanı etkili kullanır.                                               |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde iş birliği yapmaya istekli olur                                       |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde başkalarının haklarına saygı gösterir.                                |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya gönüllü olur.                 |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kullanabileceği materyaller tasarlar.                                 |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.          |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde karşılaştığı problemlere bireysel çözümler üretir.                    |       |         |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde geliştirdiği strateji ve taktikleri uygular.                          |       |         |
| <b>B.6. Aktif Ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanı</b>                                                                |       |         |
| Planladığı fiziksel etkinliklere düzenli olarak katılır.                                                         |       |         |
| Fiziksel uygunluğunu geliştirecek hedefler içeren fiziksel etkinlik programı hazırlar.                           |       |         |
| Fiziksel etkinlik düzeyini etkileyen nedenleri açıklar.                                                          |       |         |
| Fiziki etkinliklere katılım sonucunda, fiziksel uygunluk seviyesinde zaman içinde oluşan değişiklikleri açıklar. |       |         |
| Fiziksel etkinlikler sırasında enerji veren temel besin öğelerini açıklar.                                       |       |         |
| Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının güvenliğine ilişkin önlemler alır.                             |       |         |
| Fiziksel etkinlikler sırasında karşılaştığı sağlık sorunlarından korunma yöntemlerini bilir.                     |       |         |

|                                                                                                                                      |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Bayram, kutlama ve törenlere istekle katılır.                                                                                        |  |  |
| Atatürk'ün spora ve sporculara neden önem verdiğini bilir                                                                            |  |  |
| Yakın çevresine ait halk danslarını araştırır.                                                                                       |  |  |
| Farklı kültürlere ait çocuk oyunlarını araştırır.                                                                                    |  |  |
| Olimpiyat oyunlarının önemini açıklar                                                                                                |  |  |
| <b>B.7. Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanı</b>                                                                                         |  |  |
| Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.                            |  |  |
| Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.                             |  |  |
| Raket ve uzun saplı araçlarla yapılan sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler. |  |  |
| Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri geliştirir.                                                                           |  |  |
| Su sporları/etkinlikleri ile ilgili hareket becerilerini geliştirir.*                                                                |  |  |
| Hazırladığı jimnastik serisini uygular                                                                                               |  |  |
| Seçtiği müzikle uyumlu özgün koreografi sergiler.                                                                                    |  |  |
| Halk danslarına özgü hareket becerilerini artan bir doğrulukla sergiler.                                                             |  |  |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde kendi performansını analiz eder.                                                          |  |  |
| Spor ve etkinliklere hazırlayıcı oyunlara katılırken ilgili hareket kavramlarını yerinde kullanır.                                   |  |  |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde karşılaştığı problemlere grupta çözümler üretir.                                          |  |  |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde etkili iletişim yolları kullanır                                                          |  |  |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde iş birliğine dayalı davranışlar gösterir.                                                 |  |  |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde adil oyun anlayışına uygun davranır.                                                      |  |  |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde liderlik becerileri gösterir.                                                             |  |  |
| Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerde bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya istekli olur.                                     |  |  |
| Geliştirdiği materyali spor ve etkinliklerde kullanır                                                                                |  |  |
| Akranının performansını değerlendirir.                                                                                               |  |  |
| Sporlara hazırlayıcı oyunlardaki strateji ve taktikleri çözümler                                                                     |  |  |
| <b>B.7. Aktif Ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanı</b>                                                                                    |  |  |
| Uyguladığı planın etkilerini gözleyerek fiziksel etkinliklere katılır                                                                |  |  |
| Yakın çevresindeki fiziksel etkinlik ve spor imkânlarını kullanır.                                                                   |  |  |
| Fiziksel etkinliğe katılmada kendini motive edecek teknikleri tanır.                                                                 |  |  |
| Fiziksel etkinliklerde uygulayabileceği kişisel beslenme programını hazırlar.                                                        |  |  |
| Fiziksel etkinlikler sırasında, kendisinin ve başkalarının güvenliğini sağlayacak davranışlar sergiler.                              |  |  |
| Temel ilk yardım uygulamalarını gösterir.                                                                                            |  |  |
| Fiziksel etkinlikler ve sporla ilgili güvenilir bilgi kaynaklarını kullanır.                                                         |  |  |
| Bayram, kutlama ve törenler için etkinlikler hazırlar.                                                                               |  |  |
| Cumhuriyet Döneminde spora ve sporcuya verilen önem üzerinde durulur.                                                                |  |  |
| Farklı yörelere ait halk danslarını araştırır.                                                                                       |  |  |
| Ülkemizin olimpiyat tarihini araştırır.                                                                                              |  |  |
| <b>B.8. Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanı</b>                                                                                         |  |  |
| Çeşitli sporlara özgü hareket becerilerini geliştirir                                                                                |  |  |
| Hazırladığı jimnastik serisini artan bir doğrulukla uygular.                                                                         |  |  |
| Belli bir temada hazırladığı koreografisini sunar.                                                                                   |  |  |
| Diğer kültürlere ait geleneksel oyunları oynar.                                                                                      |  |  |
| Diğer kültürlere ait halk danslarını uygular                                                                                         |  |  |
| Spor dallarına özgü kavramları açıklar.                                                                                              |  |  |
| Spor becerilerinin hareket evrelerini analiz eder.                                                                                   |  |  |
| Spor dallarına ait oyun kurallarını bilir                                                                                            |  |  |
| Spor ortamlarında yaşadığı stresli durumlarla başa çıkma yollarını söyler.                                                           |  |  |
| Spor ortamlarında sorumluluk alır.                                                                                                   |  |  |
| Spor ortamında iletişim yollarını etkili olarak kullanır.                                                                            |  |  |
| Sporda takım hedeflerine ulaşmak için iş birliği yapar.                                                                              |  |  |
| Adil oyun anlayışına uygun davranmayı alışkanlık hâline getirir.                                                                     |  |  |
| Spor dallarına katılımı artıracak liderlik becerileri gösterir                                                                       |  |  |
| Spor ve etkinliklere katılmada bireysel farklılığı olanlarla çalışmaya değer verir.                                                  |  |  |
| Katıldığı spor dallarında performansına yönelik öz değerlendirme yapar                                                               |  |  |
| Beden eğitimi ve spor alanı ile ilgili meslekleri araştırır                                                                          |  |  |
| Spor dallarına özgü strateji ve taktikleri uygular.                                                                                  |  |  |
| <b>B.8. Aktif Ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanı</b>                                                                                    |  |  |
| Fiziksel etkinliklere katılımı alışkanlık hâline getirir.                                                                            |  |  |
| Yakın çevresindeki spor imkânlarını etkili kullanır.                                                                                 |  |  |
| Fiziksel etkinlik düzeyini korumak için çeşitli motivasyon tekniklerini kullanır.                                                    |  |  |
| Düzenli olarak yaptığı spor etkinliklerinin, fiziksel uygunluğuna etkilerini değerlendirir.                                          |  |  |
| Fiziksel etkinliklerde yiyecek ve içecek seçiminde bilinçli tüketici davranışları sergiler.                                          |  |  |

|                                                                             |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Spor ortamlarında gerekli güvenlik önlemleri alır.                          |  |  |
| Spor sakatlıklarından korunma yöntemlerini bilir                            |  |  |
| Fiziksel etkinlikler ve spor konusunda medyada çıkan haberleri takip eder.  |  |  |
| Bayram, kutlama ve törenlerde sorumluluk alır.                              |  |  |
| Atatürk'ün spora ve sporcuya verdiği önemi inceleyerek çıkarımlarda bulunur |  |  |
| Diğer kültürlere ait halk danslarını araştırır.                             |  |  |
| Olimpik ve Paralimpik okul günleri hazırlar.                                |  |  |